

EN 2025

Les Rencontres de l'Autonomie

**La Maison Départementale de l'Autonomie vous
accueille dans sa Maison Bleue :
Venez partager votre expérience !**

	Session 1	ou	Session 2	
THÈME 1 : ADAPTER MON LOGEMENT : ANTICIPER POUR MIEUX SE PRÉSERVER !	18 FÉVRIER		23 SEPTEMBRE	DE 14H00 À 16H30
THÈME 2 : LE 1^{ER} PAS VERS LA LIBERTÉ C'EST DE POUVOIR SE DÉPLACER : QUELS MOYENS DE COMPENSATION ?	25 MARS		14 OCTOBRE	
THÈME 3 : TRUCS ET ASTUCES POUR MES SOINS PERSONNELS !	15 AVRIL		25 NOVEMBRE	

Limite d'inscription 15 jours avant la date de la session - Nombre de places limité à 8 personnes



Animé par une
Ergothérapeute

Que vous
soyez aidants,
en perte
d'autonomie ou
en situation de
handicap

**Demande
d'inscription et
renseignements par
téléphone au :
04 71 07 21 80 ou par
mail à : [accueil.mda@
hauteloire.fr](mailto:accueil.mda@hauteloire.fr)**

ADRESSE : MDA - 78 bis Avenue Maréchal Foch - 43000 Le Puy-en-Velay

ACCÈS : Arret Tudip «Maison de l'Autonomie» Ligne A B E